

Meditationen Telos CD Set, R. Lippert Verlag, Alle Meditationen aus den 3 Telos Büchern von Aurelia Louise Jones

## Anleitung wie ich diese Meditationen mache

### Einleitung vor jeder Meditation

3 x tief ein- und ausatmen (ohne Anstrengung)

Hinlegen entspannen

In Herz zentrieren (Einen Moment Aufmerksamkeit auf Herz lenken)

Das Nachfolgende leise oder laut sagen:

Meine liebe Seele, mein lieber Geist, liebe ICH BIN Gegenwart,  
liebe lichtvolle Begleiter, liebes Höheres Selbst, meine lieben  
Körper Grüss Gott

Ich bitte um Eure Hilfe und Euer Wirken.

Auch bitte ich den Heiligen Geist, sich mit mir zu verbinden.

Montag CD 1 Med 2 ca. 20 Min.

Einleitung siehe Seite 1

Ich mache jetzt die Meditation zum Tempel des Göttlichen Willens  
in der 5-dimensionalen Schwingung in Telos

Ich bitte mein Höheres Selbst, mich auf eine Reise zum Tempel des  
göttlichen Willens in Telos mitzunehmen

CD laufen lassen, entspannen, hören, geniessen, geschehen lassen

...

Wenn Meditation fertig:

3 x tief ein- und ausatmen (ohne Anstrengung)

und

Danke sagen

Dienstag CD 2 Med 2 ca. 21 Min.

Einleitung siehe Seite 1

Ich mache jetzt die Meditation zum Tempel der Kristallrosafarbenen Flamme der Liebe

Ich richte meine Absicht darauf aus in den Tempel der Kristallrosafarbenen Flamme der Liebe zu gehen.

Ich bitte meine geistigen Führer und mein Höheres Selbst mit meinem Lichtkörper, mich auf eine Reise zum Tempel der Kristallrosafarbenen Flamme der Liebe nach Mount Shasta hinein in den Berg mitzunehmen.

Ich bitte mein Höheres Selbst, diese Reise für mich zu erleichtern und öffne mein Herz, damit ich dies bewusst auf den inneren Ebenen bestmöglich wahrnehme.

CD laufen lassen, entspannen, hören, geniessen, geschehen lassen  
...

Wenn Meditation fertig:

3 x tief ein- und ausatmen (ohne Anstrengung)

und

Danke sagen

Mittwoch CD 1 Med 1 ca. 15 Min.

Einleitung siehe Seite 1

Ich mache jetzt die Meditation zum Grossen Jadetempel in Telos

Ich beginne nun die Heilungsenergien zu empfangen und in mir aufzunehmen.

Ich bitte mein Höheres Selbst und meine lichtvollen Begleiter im Bewusstsein mit meinem Ätherkörper und meinem Emotionalkörper nach Telos zum Grossen Jadetempel nahe Mount Shasta zu reisen

CD laufen lassen, entspannen, hören, geniessen, geschehen lassen

. . .

Wenn Meditation fertig:

3 x tief ein- und ausatmen (ohne Anstrengung)

und

Danke sagen

Donnerstag CD 2 Med 4 ca. 21 Min.

Einleitung siehe Seite 1

Ich mache jetzt die Meditation zum Tempel der Auferstehung in der fünften Dimension

Ich richte meine Absicht darauf aus in den Tempel der Auferstehung in der fünften Dimension zu gehen.

Ich verbinde mich mit der ICH BIN – Gegenwart in meinem Herzen. Ich bitte meinen Lichtkörper, sich über mich zu legen und mich bewusst gemeinsam mit meinen lichtvollen Begleitern zum Tempel der Auferstehung in der 5. Dimension zu bringen

CD laufen lassen, entspannen, hören, geniessen, geschehen lassen  
...

Wenn Meditation fertig:

3 x tief ein- und ausatmen (ohne Anstrengung)

und

Danke sagen

Freitag CD 2 Med 3 ca. 16 Min.

Einleitung siehe Seite 1

Ich mache jetzt die Meditation in den Aufstiegstempel von Telos

Ich äussere meinen Wunsch und die Absicht in meinem Herzen gemeinsam mit meinem Höheren Selbst und meinen Geistführern mit mir in den Aufstiegstempel von Telos zu gehen

CD laufen lassen, entspannen, hören, geniessen, geschehen lassen  
...

Wenn Meditation fertig:

3 x tief ein- und ausatmen (ohne Anstrengung)

und

Danke sagen

Samstag CD 1 Med 3 ca. 18 Min.

Einleitung siehe Seite 1

Ich mache jetzt die Meditation zum Tempel der Violetten Flamme in Telos

Ich äussere meinen Wunsch und die Absicht, von den wundervollen Energien meiner göttlichen Präsenz erfüllt zu werden. Im Namen meiner göttlichen Gegenwart ICH BIN bitte ich nun darum, dass jede Zelle, jedes Atom und jedes Elektron meines Vierkörpersystems, alle meine subtilen Körper, jeder Lebenspartikel dessen, was ich in allen Dimensionen und Bewusstseinszuständen bin, mit den Wundern und dem Zauber der Energien der Violetten Flamme der liebenden Freiheit erfüllt werde. Ich bitte nun darum, beständig davon durchströmt zu werden, 24 Stunden am Tag und dies an jedem Tag meines Lebens. Dies einatmen.

Ich richte meine Absicht darauf zum Tempel der Violetten Flamme in der 5. Dimension nach Telos zu gehen. Ich bitte mein Höheres Selbst und meine lichtvollen Begleiter gemeinsam mit meinem Lichtkörper dorthin zu gehen.

CD laufen lassen, entspannen, hören, geniessen, geschehen lassen

. . . .

Wenn Meditation fertig:

3 x tief ein- und ausatmen (ohne Anstrengung)

und

Danke sagen

Sonntag CD 1 Med 4 ca. 23 Min.

Einleitung siehe Seite 1

Ich mache jetzt die Meditation zum Tempel der Erleuchtung in Telos

Ich richte meine Absicht darauf aus in den Tempel der Erleuchtung zu gehen.

Ich bitte meine geistigen Führer und mein Höheres Selbst mit mir in voller Bewusstheit zum Tempel der Erleuchtung nach Telos zu reisen

CD laufen lassen, entspannen, hören, geniessen, geschehen lassen  
...

Wenn Meditation fertig:

3 x tief ein- und ausatmen (ohne Anstrengung)

und

Danke sagen

Dies ist eine Information von:

Hans-Peter Keller

Goldblau-Center

<https://goldblau-center.ch>