

Möchten Sie aufhören Fleisch zu essen?

Hier ein paar wertvolle Tipps:

Menschen, die aufhören möchten, Tiere oder andere tierische Produkte zu essen, ist wertvoll, wenn sie ihren Körper langsam an weniger Fleisch oder weniger andere tierische Produkte zu essen gewöhnen, bis sie dann ganz aufhören dies zu essen. Auch ist ratsam, sich mit dem Thema gesunde „vegetarische oder vegane Ernährung“ zu beschäftigen.

Es ist gut wenn Sie beginnen allgemein weniger Fleisch zu essen.

Als nächsten Schritt, aufzuhören Tiere wie Kalb, Rind, Schwein, Pferd, Fohlen . . . zu essen.

Als nächsten Schritt aufzuhören Geflügel, Poulet zu essen.

Als nächsten Schritt ganz aufzuhören Tiere zu essen auch Fisch.

Dies ist eine Information von:

Goldblau-Center

<http://goldblau-center.ch>